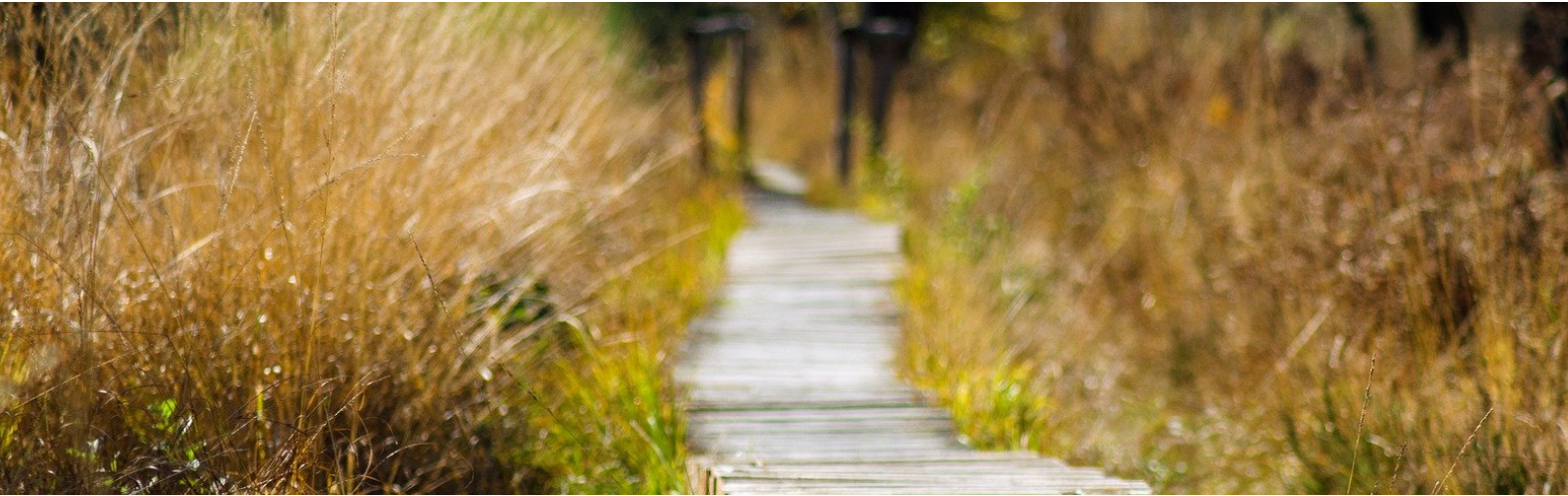


Praktijk ESSE

OVERZICHT 2021 | WENSEN | WAT BRENGT 2022



DIT WAS 2021

2021 was voor mij het jaar van groei: doelen stellen, doelen behalen, buiten mijn comfortzone treden en durven. Ik besef dat ik nog een hele weg te gaan heb, maar ben nu al ontzettend trots op wat ik bereikt heb de afgelopen maanden.

Door tijd te maken voor mezelf en stil te staan bij wat IK écht graag wilde, kreeg ik een helder beeld over hoe Praktijk ESSE er in de toekomst zou moeten uitzien.

Ik hakte de knop van de logopedie door: in de toekomst was er voor mij als logopediste geen plaats meer. Het is mooi geweest, maar mijn hart ligt elders. De knoop doorhakken bleek een avontuur, om nog maar te zwijgen over de twijfel en gedachtenmolen achteraf.

Door middel van een online jaartraject rond persoonlijke ontwikkeling gecombineerd met een aantal stevige sessies personal coaching werd ik steeds vaker geconfronteerd met mezelf en werd ik uitgedaagd om de beste versie van mezelf te worden. Ik besepte nog meer dat ik ook voor jullie die helpende hand wil zijn op weg naar de beste versie van jezelf.

2021 bracht voor Praktijk ESSE de bekendmaking van de ceremonies. Niet meer stilletjes, maar luid en groots. Het bracht ook de Me-time Deluxe, voor wanneer je net dat tikkeltje meer me-time nodig hebt. En natuurlijk ook de nieuwe websites met sinds kort ook een nieuwe tool om je afspraak te boeken. Er was de businessfotoshoot en er waren de vele nieuwe, fantastische mensen die op mijn pad gekomen zijn.



Me-time Deluxe



Dieptemassage



Voetmassage



Ceremonies

Fotoshoot

"Els, om zichtbaarheid te creëren, is het zinvol om ook professionele foto's te laten maken van jezelf en tijdens je activiteiten. Ja! Ook als je niet graag voor de lens staat."

En zodoende was 28 augustus 2021 D-day! Ver uit mijn comfortzone, maar met geweldige resultaten ...
Look out 'cause here I come!!!



Schrijven

Ik vind het zalig om die speciale dag voor anderen nóg specialer te maken. Om met woorden mensen te ontroeren en herinneringen voor het leven te maken.

Van het kennismakingsgesprek tot aan de uiteindelijke ceremonie: ik geef steeds het beste van mezelf zodat jij dat speciale moment ten volle kan beleven.

Me-time Deluxe

Je voeten worden goed geschrubd om dan in een heerlijk warm voetbad te verzachten zodat ze helemaal klaar zijn voor een ontspannende voetmassage via de reflexpunten.

Als kers op de taart nog een zalig masker voor je voeten en voor jou een drankje met wat lekkers!

[AFSPRAAK MAKEN](#)



MIJN WENS VOOR JOU



Ik wens ieder van jullie een jaar vol dromen en doelen stellen.

Ik wens je kracht om door te zetten, je comfortzone te verruimen zodat je die doelen één voor één kan behalen.

Ik wens je veel liefde en mildheid. Vooral voor jezelf maar ook voor de ander.

Ik wens je mensen om je heen, die je steunen en vanuit liefde durven confronteren zodat jij nog meer kan groeien.

Ik gun je alles wat jij maar wensen kan!

Welke droom ga jij verwezenlijken in 2022?

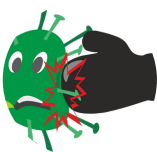
WAT BRENGT 2022?



We starten met een nieuwe tool om afspraken online te boeken via een account. Gedaan met je gegevens de hele tijd opnieuw in te vullen. Vanaf nu kan je in jouw account terugvinden wanneer je toekomstige afspraken zijn en wanneer je voor het laatst nog in mijn praktijk geweest bent. Handig toch?



Vanaf januari zullen de prijzen ook aangepast worden. De nieuwe prijzen kan je raadplegen op de website en zullen ook bij het boeken van een afspraak steeds vermeld worden.



Mijn grootste wens is misschien wel het opnieuw kunnen masseren, kennismaken en vieren zonder mondkapjes. Dat we uit die angstcultuur kunnen geraken en weer respect kunnen opbrengen voor elkaars mening.



Ik ben van plan te blijven groeien, doelen stellen én ze te behalen. Dus ... wie weet wat 2022 voor Praktijk ESSE (en dus ook voor jou) nog in petto heeft?



**Praktijk
ESSE
wenst jou
en iedereen
die jou
dierbaar is
een
liefdevol
2022!**